



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

Semaine de Noël : Du 22 au 27 décembre 2019

Dimanche 22 décembre :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test. *RDV place Ph. Lamour*
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Lundi 23 décembre :

- 16h30-18h **Atelier fabrication de bonhomme de neige en pompons de laine**. Ouvert à tous petits et grands. Participation 5€ au profit de l'association Rand'Ôroues.

Mardi 24 décembre :

- 10h30-12h30 : **Montgolfière baptêmes captifs**. Durée environ 5 min, hauteur en fonction des conditions météo du jour, maximum 35 m aux meilleures des conditions. 10€/personne tarif unique. Réservations préalables préférables.
- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 15h-17h **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.
- 17h15 **Arrivée du Père-Noël et défilé dans le village**. Goûter de Noël offert sur la place Ph. Lamour.
- 19h **Messe de la nuit de Noël** en l'église St Sébastien.

Mercredi 25 décembre :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.

Jeudi 26 décembre :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 16h30 **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 18h **Concert de Noël** avec Les semeuses « Opéra et accordéon ». RDV à l'église St Sébastien, entrée libre.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Vendredi 27 décembre :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

Semaine du nouvel an : Du 29 décembre 2019 au 3 janvier 2020

Dimanche 29 décembre :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test. *RDV place Ph. Lamour*
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Lundi 30 décembre :

- 17h30 **Spectacle pour toute la famille « Les artifices de Prunelle »**. *Un spectacle de magie interactif, dynamique, empreint de bonne humeur, qui saura aussi vous surprendre avec des apparitions et des disparitions animalières étonnantes : avec lapin, chien, colombes et Flipi la grenouille !* RDV salle des fêtes, 1€/pers.

Mardi 31 décembre :

- 10h30-12h30 : **Montgolfière baptêmes captifs**. Durée environ 5 min, hauteur en fonction des conditions météo du jour, maximum 35 m aux meilleures des conditions. 10€/personne tarif unique. Réservations préalables préférables.
- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 15h-17h **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.

Mercredi 1^{er} janvier :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.
- 17h30 **Concert « Du fond des âges » Solo à Capella** de Fanny Perrier-Rochas. Chants sacrés d'orient, répertoire peu connu en Occident. Chants sacrés en Mésopotamie en langue araméenne, en arabe et grec ancien. RDV église St Sébastien, entrée en participation libre.

Jeudi 2 janvier :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 16h30 **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 16h30-18h **Atelier fabrication de bonhomme de neige en pompons de laine**. Ouvert à tous petits et grands. Participation 5€ au profit de l'association Rand'Ôroues.
- 17h30 **Descentes aux flambeaux des moniteurs ESF et des enfants**. Renseignements auprès de l'école de Ski. RDV domaine alpin, piste de Girardin.

Vendredi 3 janvier :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

Du 5 au 31 janvier 2020

Dimanche 5 janvier :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.

Mardi 7 janvier :

- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

Mercredi 8 janvier :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.

Dimanche 12 janvier :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.

Mardi 14 janvier :

- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

Mercredi 15 janvier :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.

Jeudi 16 janvier :

- 17h **Diaporama « La beauté du Queyras »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, participation libre.

Dimanche 19 janvier :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.

Mardi 21 janvier :

- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 17h **Conférence « La biomimétique, quand la nature inspire la science »** avec Robert Franceschi. RDV salle des fêtes. Entrée libre.

Mercredi 22 janvier :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.

Jeudi 23 janvier :

- 17h **Diaporama-Conférence « L'Islande, terre de feu et de glace »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, participation libre.

Lundi 27 janvier :

- **Semaine à thème : « Plumes de chez nous »**

17h **Conférence-Diaporama « La physiologie des rapaces nocturnes »**. RDV salle des fêtes, participation libre.

Mardi 28 janvier :

- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

- **Semaine à thème : « Plumes de chez nous »**

17h **Projection du film « Aigles et Gypaètes les maîtres du ciel »** de Anne et Erik Lapied. RDV salle des fêtes, participation libre.

Mercredi 29 janvier :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.

- **Semaine à thème : « Plumes de chez nous »**

11h à 13h et 15h30-17h **Exposition photos de Monique Eymard sur les oiseaux de nos montagnes**. Entrée libre.

17h **Conférence-Diaporama « Les vautours, prédateurs ou charognards ? »**. RDV salle des fêtes, participation libre.

Jeudi 30 janvier :

- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.

Vendredi 31 janvier :

- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

Du 2 au 7 février 2020

Dimanche 2 février :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.

Lundi 3 février :

- **Semaine à thème « Semaine Grand froid »**

17h **Film « L'odyssée Sibérienne »** de Nicolas Vannier. *Le 2 décembre 2005, à 9h du matin, par -25 °C, sur les bords du lac Baïkal, Nicolas et ses 10 chiens sont prêts pour le grand départ. La population bouriate s'est rassemblée pour leur souhaiter bon courage, les pisteurs sont partis une dizaine de jours avant en éclaireurs. La grande aventure sibérienne commence.* Durée 1h50, RDV salle des fêtes, participation libre.

Mardi 4 février :

- 15h30 **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- **Semaine à thème « Semaine Grand froid »**

17h30 **Film « 1001 traces »** de Anne et Erik Lapid. *Une quête passionnée des animaux de montagne habite Anne et Erik Lapid. Avec plus de 1000 jours là-haut, de la Vanoise au Grand Paradis, ces cinéastes animaliers sont devenus des spécialistes du genre. Ils nous content quelques-unes de leurs plus belles observations naturalistes.* Durée 60 min, RDV salle des fêtes, participation libre.

Mercredi 5 février :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 16h30 **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- **Semaine à thème « Semaine Grand froid »**

17h30 **Film « La planète Blanche »**. *Du cœur de l'hiver au retour triomphal du soleil, un grand opéra sauvage sur le toit du monde, dans une nature immense et vierge où l'homme n'a pas sa place... La planète blanche ! Théâtre de luttes sans merci pour survivre.* Durée 1h26, RDV salle des fêtes, participation libre.

Jeudi 6 février :

- **Semaine à thème « Semaine Grand froid »**

17h **Diaporama de Monique Eymard « Le grand froid Queyrassin »**. Durée environ 30 min, RDV salle des fêtes, participation libre.

- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.

Vendredi 7 février :

- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

1 ère semaine de vacances scolaires : Du 9 au 14 février 2020

Dimanche 9 février :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Lundi 10 février :

- 18h15 **Spectacle pour toute la famille « Mr Bankroot, ceci n'est pas un clown »**. *Clown, humour et jonglerie avec participation du public*. RDV salle des fêtes, 1€/pers.

Mardi 11 février :

- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

Mercredi 12 février :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 15h à 18h30 **Exposition photos « Regards sur la nature »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, entrée libre.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 19h **Descente aux flambeaux des enfants et des moniteurs ESF**. Renseignements détaillés auprès de l'ESF pour l'horaire exact en fonction de l'heure de la nuit à cette période.

Jeudi 13 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 15h30-17h30 **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.
- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Vendredi 14 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

2^{ème} semaine de vacances scolaires : Du 16 au 21 février 2020

Dimanche 16 février :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Lundi 17 février :

- 18h15 **Spectacle de feu pour toute la famille « Les Iris de Bel »**. *Spectacle de feu dynamique, plein de douceur, de poésie, et aux effets visuels variés.* RDV places des Chourières. Durée environ 30 min.

Mardi 18 février :

- 10h30-12h30 : **Montgolfière baptêmes captifs**. Durée environ 5 min, hauteur en fonction des conditions météo du jour, maximum 35 m aux meilleures des conditions. 10€/personne tarif unique. Réservations préalables préférables.
- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 15h-17h **Sortie photo. Avec Laurent Chaix venez vous initier ou vous perfectionner à la photographie**. Sur inscription, 20€/pers.
- 18h **Diaporama « Faune et flore des Alpes »**. RDV salle des fêtes, participation libre. Durée environ 1h15.

Mercredi 19 février :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 15h à 18h30 **Exposition photos « Regards sur la nature »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, entrée libre.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 19h **Descente aux flambeaux des enfants et des moniteurs ESF**. Renseignements détaillés auprès de l'ESF pour l'horaire exact en fonction de l'heure de la nuit à cette période.

Jeudi 20 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 15h30-17h30 **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.
- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Vendredi 21 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

3^{ème} semaine de vacances scolaires : Du 23 au 28 février 2020

Dimanche 23 février :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test.
- 20h à 22h Soirée à la patinoire, musique et bonne ambiance garantie !

Lundi 24 février :

- 18h15 **Spectacle pour toute la famille « Spoon, Zone de Turbulence »**. *Spectacle burlesque, musical et visuel qui s'adresse à tous. Du détournement d'objets, de la magie comique, de la poésie, Spoon, avec son grain de folie, vous propose de vivre des instants hilarants.* RDV salle des fêtes, durée 50 min, participation 1€/pers.

Mardi 25 février :

- 10h30-12h30 : **Montgolfière baptêmes captifs**. Durée environ 5 min, hauteur en fonction des conditions météo du jour, maximum 35 m aux meilleures des conditions. 10€/personne tarif unique. Réservations préalables préférables.
- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 17h30 **MARDI GRAS à la patinoire**. Jeux, musiques etc....

Mercredi 26 février :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 15h à 18h30 **Exposition photos « Regards sur la nature »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, entrée libre.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 19h **Descente aux flambeaux des enfants et des moniteurs ESF**. Renseignements détaillés auprès de l'ESF pour l'horaire exact en fonction de l'heure de la nuit à cette période.

Jeudi 27 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 15h30-17h30 **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.
- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Vendredi 28 février :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

4^{ème} semaine de vacances scolaires : Du 1^{er} au 6 mars 2020

Dimanche 1^{er} mars :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine. Animation escalade sur tronc et blind test.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Mardi 3 mars :

- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- 18h **Conférence et film « Les marmottes du Grand Rocher »**. *Mi-mars, au fond de leur terrier, les marmottes du Grand Rocher sortent de leur profonde hibernation qui a duré près de cinq mois. Les marmottes recommencent à vagabonder sur leur territoire, en plein coeur des Alpes françaises, à plus de 2 000 m d'altitude. Le film va raconter leur histoire, jusqu'à l'automne et la prochaine hibernation : la vie quotidienne, paisible en apparence, mais soumise aux conflits familiaux, aux problèmes de voisinage, à la menace de l'aigle et du renard; leurs longs séjours sous terre, la saison des amours, la naissance des petits et leurs premiers pas...* RDV salle des fêtes, participation libre.

Mercredi 4 mars :

- 10h30-12h **Balade en poney-luge et à poney**. Durée environ 10 min, 5€/personne. A partir de 1 an si accompagné d'un adulte.
- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 15h à 18h30 Exposition photos « Regards sur la nature » de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, entrée libre.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 19h **Descente aux flambeaux des enfants et des moniteurs ESF**. Renseignements détaillés auprès de l'ESF pour l'horaire exact en fonction de l'heure de la nuit à cette période.

Jeudi 5 mars :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 15h30-17h30 **Atelier enfant confection de magnets**. Repartez avec un souvenir de vos vacances à Ceillac. A partir de 6 ans, sur inscription 10€/personne.
- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.
- 20h à 22h **Soirée à la patinoire**, musique et bonne ambiance garantie !

Vendredi 6 mars :

- **Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens**, 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 20€ dans le traîneau du moniteur. De 10 à 12 ans 35€ et + 12 ans et adultes 45€ en conduite de traîneau. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.
- 9h à 13h **Sortie « Bien-être raquettes »**. Balade en raquettes facile, associant la pratique des respirations du yoga et de la marche consciente, un moment pour se ressourcer au grand air. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 15€/pers (raquettes fournies au besoin).



Animations Ceillac hiver 2019-2020

Comité des fêtes : animations.ceillac05@orange.fr – 06 30 73 31 78

Du 8 au 25 mars 2020

Dimanche 8 mars :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.
- **Compétition de ski-joëring à cheval**. Pour participer inscription sur le site de la FFE (Fédération Française d'équitation), licence obligatoire, ou pour la catégorie découverte inscriptions en direct au 06 30 73 31 78 (mais licence FFE obligatoire)... Pour regarder RDV à côté du bâtiment d'accueil nordique, spectacle garanti ! Venez découvrir ce sport encore trop peu connu !

Ce sport relativement méconnu du grand public allie ski et attelage animal. Ainsi, des skieurs se laissent tirer par un cheval. Du coup, pas besoin de descentes vertigineuses pour avoir du spectacle, et ce sport peut très bien se pratiquer sur du plat, à condition qu'il y ait de la neige bien évidemment. Les origines de cette discipline remonteraient à 2500 ans avant Jésus-Christ, date à laquelle on retrouve les premières traces en Suède du Shörekjöring, ancêtre du Ski Joëring, qui n'est à l'époque qu'un moyen de locomotion. Ce n'est que bien plus tard que le Ski Joëring, délaissé comme moyen de transport, a évolué vers le loisir et la compétition.

Mardi 10 mars :

- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

Mercredi 11 mars :

- 14h à 16h **Stage aquarelle**. Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau**. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- 17h30 **Diaporama « Islande, terre de feu et de glace »** de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, participation libre.

Jeudi 12 mars :

- 18h à 19h15 **Yoga après-ski**. Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.

Dimanche 15 mars :

- 17h30 **Pot d'accueil**. Venez rencontrer les prestataires et découvrir les animations de la semaine.

Lundi 16 mars :

- **Semaine à thème « La forêt... ».**

18h « Le peuple des forêts » Episode 1 : « L'âge de glace, il y a 20 000 ans ». RDV salle des fêtes, participation libre. *Jacques Perrin et Jacques Cluzaud vous invitent à un grand voyage à travers le temps. De l'immensité glacée à la forêt à perte de vue, parcourez 20 000 ans d'Histoire revisitée du point de vue des animaux sauvages.*

Mardi 17 mars :

- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.
- **Semaine à thème « La forêt... ».**

18h « Le peuple des forêts » Episode 2 : « L'âge d'or de la forêt, il y a 8 000 ans ». RDV salle des fêtes, participation libre.

Mercredi 18 mars :

- 14h à 16h **Stage aquarelle.** Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.
- 17h **Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau.** Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans uniquement. Sur inscription au 06 30 73 31 78. 6€/pers, durée en moyenne 1h30.
- **Semaine à thème « La forêt... ».**

18h « Le peuple des forêts » Episode 3 : « Au fil de l'histoire, il y a 6 000 ans ». RDV salle des fêtes, participation libre.

Jeudi 19 mars :

- 18h à 19h15 **Yoga après-ski.** Séance de Natha-yoga. Relaxation, souffle et postures afin de libérer le corps des tensions et de retrouver souplesse et vitalité. Pour tous niveaux, sur inscription au 06 30 73 31 78. 10€/pers.

Vendredi 20 mars :

- **Semaine à thème « La forêt... ».**

18h Diaporama « De la forêt au minéral » de Monique Eymard. RDV salle des fêtes, participation libre.

Mardi 24 mars :

- 16h **Visite de l'atelier de sculpture sur bois** des frères Grossan. RDV directement à l'atelier, place vieille, sous l'église.

Mercredi 25 mars :

- 14h à 16h **Stage aquarelle.** Initiation ou perfectionnement, atelier en intérieur, matériel fourni. Inscription préalable au 06 30 73 31 78 ou directement à la P'tite Brocante. 20€/pers.